



Tirsdag den 20. juli 2021

PRESSEMEDDELELSE:

Dyrevelfærden trues, hvis ikke alene hjemme-træning tages alvorligt

Hundene efterlades alene tilbage, når sommerferien slutter, og hundeejerne - måske for første gang efter pandemien - skal tilbage til hverdagen. ”Det er en dyrevelfærdsmæssig bombe, der ligger og lur, hvis ikke du tager hundens alene hjemme-træningen alvorligt”, mener Dansk Kennel Klubs adfærdskonsulent, Lise Lotte Christensen, der her giver gode råd til, hvordan du lærer (eller genindlærer) hunden at være tryk i sit eget selskab - inden hverdagen rammer.



Foto: Shutterstock (NB: Ikke frikøbt til brug for tredjepart)

Ligesom hunden er menneskets bedste ven, er mennesket også hundens bedste - og i nogle tilfælde - eneste ven. Vores hunde er afhængige af os, ikke bare i forhold til at få opfyldt helt basale behov som vand, mad og husly, men fordi vores hunde er nedstammer fra ulven, er de populært sagt forprogrammerede til livet i en flok-/familiestruktur, og hunden trives i nær kontakt med andre individer. Det føles altså naturligt for hunden at være sammen med menneskefamilien – ligesom det derfor også kan føles nærmest naturstridigt for hunden at blive efterladt alene tilbage, når hverdagen rammer, og de tobenede pludselig skal tilbage på job.

Dyrevelfærden sættes på spil

- Jeg har desværre hørt en del hundeejere sige: ”Det der alene hjemme-træning har vi ikke haft mulighed for at øve med vores hvalp/unghund pga. corona – vi har jo været hjemme hele tiden”. Eller ”min hund var vant til at være alene, før vi blev hjemsendt, så det behøver den ikke lære igen”. Og det er bekymrende, siger adfærdskonsulent Lise Lotte Christensen fra Dansk Kennel Klub.

- De fleste ved, at små hvalpe, som kun kender til det trygge liv med hundemor og kuldsøskende – og som endnu ikke har lært at være trygge i eget selskab - skal vænnes til at være alene hjemme. Men det overrasker mange, at voksne hunde, der tidligere kunne håndtere det, at blive efterladt, pludselig bliver utrygge eller endda går i panik, hvis de i en periode har været meget sammen med familien – f.eks. grundet corona-hjemsendelse, en lang sommerferie eller måske et længere sygdomsforløb, forklarer Lise Lotte Christensen.

Alene hjemme-problemer er blandt de top fem oftest forekommende adfærdsproblemer blandt danske hunde, viser tidligere undersøgelser. Og hundens adfærdsproblemer, som bliver et problem for ejerne, ender ofte med at ramme hundene i form af dårlige relationer til ejerne og i yderste konsekvens omplacering eller aflivning.

- I tiden før coronapandemien viste undersøgelser, at adfærdsproblemer er den næsthøypigste årsag til aflivning af hunde i Danmark; helt op til 1/5 aflives pga. adfærdsproblemer. Det er i forvejen alt for høje tal, mener Lise Lotte Christensen.

- Det er en dyrevelfærdsmæssig katastrofe, der ligger og lur, hvis ikke vi tager hundens alene hjemme-træning alvorligt, siger hun. Hun er bekymret for, hvorvidt manglende alene hjemme-træning ovenpå sommerferie og coronanedlukning vil resultere i, at vi ser en stigning i adfærdsproblemer blandt danske hunde.



Flokdyret skal igen undvære flokken

Corona-pandemien har vendt op og ned på vores liv – også rigtig mange hundes liv. Mange hundeejere har igennem mange måneder været hjemsendte fra job, børn er blevet hjemmeskolet og udadvendte aktiviteter har været aflyst. Vores hunde har haft meget mere selskab af os de seneste mange måneder, gået mange flere ture og fået meget mere opmærksomhed, end de har været vant til – og det er både godt og skidt. De voksne hunde, hvis ejere har undladt at fastholde rutinerne under pandemien, kan det ramme hunden hårdt og give en ekstra udfordring, når hverdagen igen banker på.

- Ovenpå corona-hjemsendelse eller en lang sommerferie er det vigtigt, at flokdyret – igen - lærer at undvære familien og vænnes til at helt være tryk i eget selskab. Og har man fået ny hundehvalp, er det nødvendigt at komme i gang med den gradvise alene hjemme-tilvænning i god tid, inden man skal tilbage på job, pointerer hun.



Tag din hunds alene hjemmetræning alvorligt

Separationsangst er et af de største adfærdsproblemer hos danske hunde. Separationsangst opstår, hvis hunden bliver stresset, ængstelig eller frustreret over at være adskilt fra de mennesker, den er knyttet til. Måske splitter din hund ikke hjemmet ad, mens den er alene, den tisser heller ikke på gulvet, og måske er der langt til nærmeste nabo, så der er ingen, der klager, hvis den "græder" lidt højt, mens den er alene...

- Men lider din hund af separationsangst, vil dens livskvalitet være betydeligt nedsat – og det er både synd for hunden og helt unødvendigt, mener Lise Lotte Christensen:

- Det er muligt at lære hunden at være alene, uden at det behøver at være stressende for den. Og det er en træning, man som hundeejer skal tage alvorligt, understreger adfærdskonsulenten.

- Det er altid meget nemmere at forebygge et adfærdsproblem end at løse det, når skaden først er sket. Det gælder i høj grad også alene-tilvæning. Svenske undersøgelser viser, at hunde har fornemmelse for tid, så derfor skal den lære – eller genindlære at være tryk i eget selskab. Går du for hurtigt fra hunden, og oplever den at gå i panik, stresse rundt og være ulykkelig i flere timer, så kan den traumatiske oplevelse sætte sine spor i hjernens "alarmcentral", kaldet amygdala. Lise Lotte Christensen forklarer, at oplevelsen bliver registreret i hundens følelsesmæssige hukommelsesbank, hvor tidligere fare- eller frygthændelser lagres, og hunden vil begynde at reagere med stress, angst og udskille stresshormoner, hvis lignende situationer opstår – når vi tager overblik på, rasler med bilnøglerne, går mod døren osv. Netop derfor skal du bruge tid på at indlære - eller at genindlære og vedligeholde - alene hjemme-træning, understreger hun.

Dansk Kennel Klub sætter derfor her, med adfærdskonsulent Lise Lotte Christensen i spidsen, fokus på, hvordan du kan gribe alene hjemme-træningen an – både for den helt unge hvalp og den ældre hund:



Adfærdskonsulentens 10 bedste råd til alene hjemme-træning

- 1. Træning af adskillelse når du er hjemme**
Lær din hund, at den ikke altid kan være lige ved siden af dig, og at det er ok.
- 2. Vær opmærksom på handlinger, der kan igangsætte uro**
Hunde aflæser vores intentioner med hændelser, så indøv dine gå hjemmefra-rutiner – uden at du tager afsted - og bryd din hunds evt. negative associationsrække.
- 3. Indlæring af alene-hjemme**
Når hunden er tryk ved adskillelse fra dig, kan du gradvist øge tiden, du går fra hunden fra 5, til 10, 15 og 30 minutter, til 1 time og øg tiden med ½ time over flere uger/måneder.
- 4. Brug tid sammen med hunden**
En understimuleret hund, der får for lidt mental aktivering og motion, mistrives og har større risiko for at udvikle adfærds- og sundhedsproblemer.

5. **Indfør rolige rutiner**

Sørg for, at den er velstimuleret - både fysisk og mentalt, men undgå voldsom leg og høj puls. Adrenalin er længe om at fortage sig og kan gøre hunden urolig, når du går fra den.

6. **Vedligehold evnen**

Efter ferie, hjemsendelse eller sygdom skal du huske at vedligeholde hundens tryghed ved at være alene hjemme et par gange om ugen

7. **Hvis du har flere hunde**

Hvis du har mere end én hund eller en hel flok, skal den enkelte hund stadig lære at være alene, f.eks. ved at træne alene tid i en del af huset, væk fra de andre hunde.

8. **Hold øje med tegn på separationsangst**

Lider din hund af egentlig separationsangst, kan den f.eks. pibe, hyle, gø, savle, være rastløs og ikke kunne finde ro, bide ting i stykker, besørger også inden døre.

9. **Søg professionel hjælp**

Hvis din hund har separationsangst, og du er i tvivl om, hvordan du skal hjælpe den, så kan du bl.a. søge hjælp via Sammenslutning af eksaminerede adfærdsbehandlere: www.sea-hund.dk, eller hos dyrlæger og veterinærpsygeplejersker med efteruddannelse inden for adfærdsbehandling: www.dskve.dk.

10. **Kosttilskud, feromoner eller receptpligtig medicin**

Det er alene hjemme-træningen, som ændrer hundens adfærd, men træningen kan understøttes af håndkøbsprodukter, f.eks. kosttilskud og feromoner, som virker tryghedsskabende og kan give hunden ro og mentalt overskud, så den er mere modtagelig for træningen. Der findes også receptpligtig medicin til hunde med udtalt separationsangst. Tal med en dyrlæge, der arbejder med adfærdsbehandling om denne mulighed og få tilrettelagt et træningsforløb.

Læs flere af adfærdskonsulent Lise Lotte Christensens gode råd og en uddybende vejledning til alene hjemme-træning på Dansk Kennel Klubs hjemmeside:

dkk.dk/køb-af-hund/adfærd/alene-hjemme

Se også Dansk Kennel Klubs film om alene hjemme-træning på youtube her:

<https://www.youtube.com/watch?v=oNwOpn9dprs>